



Постійна втома, дратівливість, поганий настрій, головні болі, безсоння, зниження апетиту, болі в області серця, аритмія, серцебиття, перепади тиску зі схильністю до його підвищення й таке інше. Якщо це про Вас, велика ймовірність, що у Вашому організмі не вистачає магнію.

Магнієва олія **Dr. Magnesium** - це той продукт, який рекомендовано використовувати для швидкого підвищення рівня магнію в крові, що неодмінно вплине на покращення загального самопочуття.

ЗАХВОРЮВАННЯ СЕРЦЯ— ОДНА З ОСНОВНИХ ПРИЧИН СМЕРТНОСТІ

50% людей страждає від тих чи інших форм серцевих захворювань, метаболічного синдрому та запущеного діабету. Шкідлива їжа, відсутність фізичних навантажень та значна кількість лікарських препаратів, що прискорюють процес деградації серцевого м'яза.

Магній контролює нормальну роботу клітин серця і серцевий цикл, проявляє гіпотензивний ефект, перешкоджає втраті кальцію, розвитку атеросклерозу, виявляє антиаритмічну дію.

МАГНІЙ ТА ХВОРОБИ СЕРЦЯ

Артеріальна гіпертензія. Магній є антагоністом кальцію. Якщо кальцій викликає скорочення м'язів, то магній - розслаблення. Стінки судин складаються з м'язової тканини. Магній розширює просвіт судин за рахунок розслаблення їхньої стінки. Відбувається нормалізація підвищеного тиску. Препарати магнію призначають у комплексній терапії артеріальної гіпертензії.

Аритмія. Дефіцит магнію веде до розвитку аритмії (шлуночкові екстрасистולי, тахікардія). Тому цілком виправдане його застосування як антиаритмічного засобу в складі комплексного лікування порушень серцевого ритму.

Ішемічна хвороба серця. Благотворний вплив магнію і в комплексній терапії ішемічної хвороби серця - за рахунок всіх його корисних ефектів. Мова про здатність знижувати тиск, нормалізувати серцевий ритм, зменшувати концентрацію холестерину, проявляти заспокійливу дію на нервову систему.



M A G N E S I U M O I L -
Магнієва олія Dr. Magnesium
100% натуральний засіб, який допомагає серцю зберігати здоров'я на довгі роки.



Наукові дослідження довели, що невелика нестача магнію провокує хвороби серця, а значний дефіцит веде до інфарктів.

Даний мікроелемент підтримує в нормальному стані нервову систему і м'язи серця, рівномірний серцевий ритм, нормалізує кров'яний тиск. Цей мінерал називають «стрижнем життя» через те, що він є незамінним для людини: бере участь в десятках хімічних реакцій нашого організму, необхідний на всіх етапах синтезу білків, робить міцнішими наші кістки, стимулює жовчовиділення, регулює рівень цукру в крові.

І ще одна з найважливіших властивостей магнію - він захищає від радіації. Це довели дослідники Японського національного університету - вони включили його в список засобів для боротьби з наслідками шкідливого впливу випромінювань на людину.

Вживання олії **Dr. Magnesium** - це перша допомога нашому серцю.

ЯК ЗАПОБІГТИ СЕРЦЕВИМ ЗАХВОРЮВАННЯМ

РУХАЙТЕСЯ

Рух необхідний для серця: він зміцнює кардіореспіраторну систему, знижує рівень холестерину і кров'яний тиск, покращує чутливість до інсуліну. А головне, він приносить користь, як би мало Ви не займалися. Рухатися хоч трохи краще, ніж не рухатися зовсім.

ВІДМОВТЕСЯ ВІД КУРІННЯ

Куріння викликає емфізему, рак, пародонтит і завдає шкоди практично кожному органу. Для серця воно особливо небезпечно, тому що тютюновий дим руйнує кровоносні судини.

СЛІДКУЙТЕ ЗА ВАГОЮ

Жирові клітини виробляють речовини, які посилюють запалення, порушують чутливість до інсуліну і призводять до атеросклерозу (затвердінню артерій). Тому ожиріння - одна з провідних причин серцевих захворювань.

СЛІДКУЙТЕ ЗА ПОКАЗНИКАМИ

Ваші показники можуть бути причиною проблем для організму, а Ви навіть не підозрюєте, що щось може вийти з ладу. Ви можете почуватися чудово, навіть якщо у Вас високий кров'яний тиск або проблеми з цукром. Тому слідкуйте за тиском, рівнем холестерину та цукру в крові.

ВІДНОВЛЮЙ ДЕФІЦИТ МАГНІЮ

Дефіцит магнію розвивається при різкому підвищенні потреби в цьому мінералі. До ризику розвитку дефіциту магнію схильні люди, які протягом тривалого часу приймають лікарські препарати. Такі препарати зазвичай мають сечогінний ефект, що сприяє виведенню з організму більшої кількості магнію.

Ваше тіло потребує його для забезпечення всіх своїх функцій. Клітини живуть завдяки магнію. Магній життєво важливий для вироблення ферментів, він синтезує білки, вуглеводи і жири. Також він відіграє важливу роль у виробництві енергії. Одним словом, дефіцит магнію впливає на всі системи в організмі.

Важливо
щоденно
відновлювати
кількість
витраченого
магнію

Mg

Добова норма магнію

720mg

Жінки
від 20 років

900mg

Чоловіки
від 20 років

1100mg

Спортсмени

820mg

Жінки
від 40 років

1000mg

Чоловіки
від 40 років

1150mg

ЕКО-фактор*

* ЕКО-фактор - вплив на організм людини забрудненого середовища чи негативні наслідки роботи на шкідливому виробництві